令和7年7月23日

各位

公益社団法人那覇法人会
登録番号 T1360005004315

健康経営セミナーのご案内

～すぐできる！簡単ストレッチ体験付き～

企業が従業員の健康づくりに積極的に取り組む「健康経営」は、働きやすい職場環境づくりや生産性向上に直結する重要な経営戦略の一つです。

本セミナーでは、健康経営の基本的な考え方やメリットに加え、日頃の業務中にも取り入れられる「簡単なストレッチや体操」も行います。体を動かしながら学べる、実践的な内容となっております。

ぜひこの機会にご参加いただき、御社の健康経営の一助としていただければ幸いです。

【開催概要】

日時：令和7年8月21日（木）14:00～16:00

会場：沖縄産業支援センター 中ホール312

参加費：無料

定員：80名（経営者・人事担当者・健康づくりに関心のある方）

講師：渡口彦春氏（健康運動指導士）

【プログラム内容】

健康経営とは？～導入の意義とメリット～

- ・その場でできる！簡単ストレッチ及び体操体験
- ・質疑応答・意見交換

主催 公益社団法人 那覇法人会

【那覇市小祿1831-1 506-3 TEL858-2900 FAX858-2909】

共催 一般財団法人 沖縄県社会保険協会

【那覇市若狭1-3-2 タカダ若狭ビル501号 TEL861-2681】

健康経営セミナー参加申込書

令和7年 月 日

法人名

TEL

参加者	参加者名	参加者名

※ 参加申込書にご記入頂いた情報は、会員確認及び当研修会に関する連絡のみに利用致します。

※台風接近時の対応について

「暴風警報」発令等により公共交通機関が運行中止する場合は、講習会を延期もしくは、中止いたしますので予めご了承願います。開催については本会ホームページで確認をお願い致します。